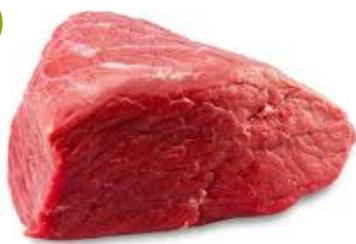


# ¿Sabías qué...?

¿El consumo de algunos insectos aportan más proteínas que la carne?

50%\*



70%\*

\* De la Ingesta Diaria Recomendada (IDR).

y dentro de los beneficios de consumir este tipo de alimentos encontramos que:



**Mejora la salud del corazón.**



**Favorece el crecimiento de niñas y niños.**



**Mejora el rendimiento físico y mental.**



**Al ser ricos en fibra, mejoran la salud digestiva.**

Y lo mejor es que en nuestra gastronomía tenemos gran variedad de insectos comestibles.

